

**Gerne komme ich mit einem der folgenden Themen in Ihre Gruppe/Ihren Kreis:**

**Nichts, ist wie es scheint!?! – Warum glauben Menschen eigentlich an Verschwörungstheorien**

Verschwörungstheorien kommen heute an vielen Stellen und in ganz unterschiedlichen Ausprägungen vor: kreative Geschichten, abstrus-verworrene Erzählungen bis hin zu antisemitischen und gefährlichen Unterstellungen. Inhalt werden aktuelle Verschwörungstheorien, ihre Entstehung und Verbreitung sein.

**Typisch ostwestfälisch?!**

Was ist eigentlich typisch ostwestfälisch? Der ostwestfälische „Dialekt“? Ostwestfälische kulinarische Spezialitäten? – Oder bekannte ostwestfälische Sehenswürdigkeiten und Denkmäler? In diesem Vortrag wird eine Entdeckungsreise in die Region OWL unternommen.

**Bitte Berühren – Warum Körperkontakt so wichtig ist**

Eine Umarmung, eine Streicheleinheit oder ein Hand auf der eigenen Hand: Das Bedürfnis nach körperlicher Nähe ist ein urmenschliches. Warum Umarmungen glücklich machen und was sich bei diesem sensiblen Thema im Laufe der Zeit verändert hat möchte ich in diesem Vortrag mit Ihnen gemeinsam herausfinden.

**„Ich will so sein wie du – Brauchen wir noch Vorbilder?“**

Mutter Teresa, Angela Merkel, Nelson Mandela, Martin Luther King, meine Oma

Menschen, die für eine besondere Leistung, eine besondere Lebensart oder eine große politische, gesellschaftliche oder geistliche Leistung stehen. Aber auch Menschen, die für uns eine besondere Rolle im Leben spielen. Gemeinsam wollen wir darüber sprechen, was ein Vorbild ausmacht, welche großen Vorbilder es gibt und wie sich die Vorbilder im Laufe der Zeit verändert haben.

**Frauen von/hinter bekannten Männern – Portraitdarstellungen**

Hinter jedem berühmten Mann steht eine starke Frau? Oder müsste die Frage lauten: Hinter jedem berühmten Mann steht eine Frau, die ihr Leben hintenanstellt? Ich möchte Ihnen mit diesem Vortrag einen Einblick in das Leben und Wirken inspirierender weiblicher Persönlichkeiten geben, bei denen jedoch eher die Partner oder Ehemänner im Vordergrund stehen/standen.

**Zwei G - Glauben und Genuss – Ein schokoladiger Nachmittag/Abend/Morgen**

In diesem Vortrag dreht sich alles um das Thema Schokolade. Wir werden uns Zeit nehmen und einmal hinter die Verpackung schauen. Woher kommt die Schokolade? Wie wird sie hergestellt und was ist faire und unfaire Schokolade? In Form einer kleinen Schokoladenverkostung werden wir anschließend mit Hilfe verschiedener Bibelstellen und Lieder, eine Verknüpfung zwischen Genuss und Glauben ziehen. Zwei G die sich nicht ausschließen und häufiger zusammen erlebt, probiert und erfahren werden sollten.

**Gemeinsame Sternenstunde für die dunkle Jahreszeit – Gedanken, Gedichte, Bilder rund um das Thema Sterne**

„Und einen Stern über sich sehen zur Nachtzeit“ ist eine poetische Formulierung, die oft verwendet wird, um die Schönheit und Ruhe einer klaren Nacht zu beschreiben, in der ein einzelner Stern am Himmel funkelt. Was kann dieser Stern für uns sein? Unser Glaube? Ein lieber Mensch?. Gemeinsam lesen und sehen wir unterschiedliche Interpretationen rund um das Thema Sterne. **(Der Vortrag bietet sich vor allem in der zweiten Jahreshälfte an).**

## **Mir platzt gleich die Hutschnur!**

Manchmal gibt es Momente, da scheint die Wut einfach überzukochen. Es ist, als würde ein innerer Druckkessel immer weiter angeheizt, bis man schließlich das Gefühl hat, dass einem gleich die Hutschnur platzt. Wut ist eine natürliche Emotion, aber sie kann uns auch aus der Balance bringen, wenn wir nicht lernen, mit ihr umzugehen. Wut darf uns nicht beherrschen. Der Umgang mit ihr ist eine Kunst – sie zu spüren, ohne uns von ihr überrollen zu lassen. Gemeinsam wollen wir verschiedene Alltagssituationen besprechen und einige Methoden und Tricks ausprobieren.

## **Wasserwege – Von Quellen, Gebeten und Pilgerwegen in den Religionen**

Wasser ist seit jeher ein Symbol für Leben, Reinigung und Erneuerung und spielt in vielen Religionen eine zentrale Rolle. Dieser Vortrag führt auf eine faszinierende Reise zu heiligen Quellen, Gebeten und spirituellen (Wasser-)Wegen verschiedener Glaubensrichtungen. Geschichten, heilige Schriften, Bilder und Lieder zeigen uns, wie Wasser Menschen auf Pilgerreisen begleitet und wie Rituale und Meditationen tief mit diesem Element verbunden sind. Es wird nicht nur über Wasser gesprochen, sondern das Wasser wird auch bewusst gemeinsam erlebt und erfüllt 😊

### **Kontaktdaten:**

Anna-Lena Köhler

Bildungsreferentin - Ev. Erwachsenenbildung im Kirchenkreisverband Herford,  
Minden, Lübbecke und Vlotho

Mobil: 0174 1973276

Anna-Lena.Koehler@kirchenkreis-herford.de



Evangelische Erwachsenenbildung  
im Kirchenkreisverband  
Herford | Lübbecke | Minden | Vlotho